CENTRE ROOSEVELT
la santé par le mouvement

PLANNING COURS DE NATATION ENFANTS ARGONAY
ANNEE 2021-2022

* Bébés nageurs (à partir de 6 mois)

Séance de 45 minutes basée sur les découvertes sensorielles, les activités locomotrices, le développement psychoaffectif et l'éveil social. Les activités se font en groupe, en présence d'un ou des 2 parents, sous la surveillance d'un maître-nageur sauveteur. Le bébé n'apprend pas à nager mais à jouer et à s'épanouir dans l'eau. Des fiches explicatives sur les différentes situations que vous pourrez mettre en place avec votre enfant seront également disponibles au bord du bassin.

Les dimanches, à 8h, 8h40 et 9h20 (sauf au mois d'août)
23 € la séance unitaire

* Cours de natation Enfants

- Pour les 3-4 ans

Mercredi à 17h **et** samedi à 14h30 pendant 5 semaines

Séance où l'enfant doit être accompagné d'un parent.
Mise en situation de l'enfant avec le parent dans les conditions de flottaison, d'immersion et de déplacement pour commencer à **sécuriser** l'enfant dans le milieu aquatique.

220 € les 10 cours

	Date début	Date fin	Places disponibles
S1	Samedi 04/09	Mercredi 06/10	8
S3	Mercredi 17/11	Samedi 18/12	8
S5	Mercredi 09/02	Samedi 12/03	8
S7	Mercredi 20/04	Samedi 21/05	8

- Pour les 5 ans (grande section de maternelle)

Mercredi entre 15h30 **et** 18h et samedi entre 12h30 et 15h15 pendant 5 semaines
Séance en petit groupe axée sur l'autonomie et les **prémices de l'apprentissage** de la nage.

220 € les 10 cours

	Date début	Date fin	Places disponibles
S1	Samedi 04/09	Mercredi 06/10	12
S2	Mercredi 13/10	Samedi 13/11	12
S3	Mercredi 17/11	Samedi 18/12	12
S4	Mercredi 05/01	Samedi 05/02	12
S5	Mercredi 09/02	Samedi 12/03	12
S6	Mercredi 16/03	Samedi 16/04	12
S7	Mercredi 20/04	Samedi 21/05	12
S8	Mercredi 25/05	Samedi 25/06	12
S9	Mercredi 29/06	Samedi 30/07	12

- A partir de 6 ans (CP)

Apprentissage et codification des nages ventrale et dorsale en petits groupes de 6 à 8 enfants maximum.

220 € les 10 cours

1ère formule : Stage long (2 cours par semaine pendant 5 semaines entre les vacances scolaires)
Mercredi entre 15h30 et 18h **et** samedi entre 12h30 et 15h15 selon les groupes.

Les horaires exacts de votre enfant vous seront communiqués le jour du test en fonction de son groupe.
Tous les cours doivent être honorés, seul un certificat médical permettra le report d'un cours selon les places disponibles.

	Date début	Date fin	Test	Places disponibles
S1	Samedi 04/09	Mercredi 06/10	Test le mercredi 01/09 à 17h	12 2 groupes
S2	Mercredi 13/10	Samedi 13/11	Test le samedi 09/10 à 14h30	24 4 groupes
S3	Mercredi 17/11	Samedi 18/12	Test samedi 06/11 à 16h	12 1 groupe
S4	Mercredi 05/01	Samedi 05/02	Test le mercredi 29/12 à 17h	24 4 groupes
S5	Mercredi 09/02	Samedi 12/03	Test le samedi 05/02 A 17h15	12 2 groupes
S6	Mercredi 16/03	Samedi 16/04	Test le samedi 12/03 à 14h30	24 4 groupes
S7	Mercredi 20/04	Samedi 21/05	Test le samedi 16/04 à 17h15	12 2 groupes
S8	Mercredi 25/05	Samedi 25/06	Test le samedi 21/05 à 14h30	24 4 groupes
S9	Mercredi 29/06	Samedi 30/07	Test le samedi 25/06 à 17h15	24 4 groupes

*Perfectionnement natation enfants

- A partir de 6/7 ans

Perfectionnement des nages codifiées en travaillant sur la respiration, la glisse et la gestuelle.

Activités à l'année (1 cours par semaine le samedi de septembre à juin sauf vacances scolaires)
Entre 15h30 et 17h30 selon les groupes.

509 € l'inscription à l'année